**Inscrita en Sistema Nacional de Garantía Juvenil**

**Beneficiaria Bono de Empleo Joven**

**CURRICULUM VITAE**

**CRISTINA PÉREZRICO**

**Teléfonos: 695424420/678911562**

Email:[cristyperezrico@gmail.com](mailto:cristyperezrico@gmail.com)

Localidad: El Viso del Alcor(Sevilla)

Fecha de nacimiento: 17/01/1993

**Permiso de conducir B y vehículo propio.**

**Curso de Manipulador de alimentos de mayor riesgo.**

# FORMACIÓN REGLADA

Título de **Graduado en ESA** (2015). Centro de Adultos Fuente del Sol. IPEP Sevilla.

# FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Curso **Celador de instituciones sanitarias** (600 horas). Pleniestudio Centro de formación. 2019

**Camarero/a de Restaurante-bar (600 horas).** Diputación de Sevilla.2010

Curso de **Manipulador de alimentos de Mayor Riesgo**. CEFORAL.2010

Curso **Burnout en cuidadores de Alzheimer** (15 horas). 2017

Curso **El potencial del humor y la risa como herramienta de trabajo en personas con demencia** (15 horas). 2017

Curso **Trabajo social y los recursos socio sanitarios de atención especializada para personas con demencia** (15 horas). 2017

Curso **Intervención no farmacológica en demencias** (15 horas). 2017

Curso **Aprendiendo a cuidar y a cuidarse** (15 horas). 2017

Curso **Atención centrada en la persona con demencia** (15 horas). 2017

Curso **Pensando el arte como generación de conocimiento, danza y Alzheimer.** (15 horas). 2017

Curso **Metodología de intervención en estimulación cognitiva: PACID** (15 horas). 2017

Curso **Síntomas psicológicos y conductuales de las demencias (SPD) (**15 horas). 2017

Curso **Mecanismos artísticos para el olvido** (15 horas). 2017

Curso **FCA1808-Pensando el arte como generación de conocimiento. Danza y Alzheimer.** (15 horas). 2018

Curso **FCA 1809- Manejo y control de los síntomas psicológicos y conductuales en las demencias.** (15 horas). 2018

Curso **FCA1810 -Claves para el tratamiento de las AVDB de las personas con demencias en domicilio desde la terapia ocupacional** (15 horas). 2018

Curso **FCA 1811 -Nutrición y hábitos saludables para personas mayores.** (15 horas). 2018

Curso **FCA 1803 - Los beneficios del arte como terapia en personas con demencias** (15 horas). 2017

Curso **FCA1902 - los beneficios del arte como terapia en personas con demencias** (15 horas). 2019

Curso **FCA1903 - Conocimientos y habilidades en el manejo de la comunicación con el paciente** (15 horas). 2019

Curso **FCA1908 - El papel del deterioro cognitivo como antesala de la demencia** (15 horas). 2019

Curso **FCA1904 - Avanzando en la atención centrada en la persona. Protección de la intimidad** (15 horas). 2019

Curso **FCA1907 - Aprender a gestionar emociones durante el proceso de cuidar** (15 horas). 2019

Curso **FCA1906 - Claves para el tratamiento de las Actividades de la Vida Diaria Básicas** (15horas). 2019

Curso **(AVDB) de las personas con demencia en domicilio desde la terapia ocupacional** (15 horas). 2019

Curso FCA1909 - **Intervención fisioterapéutica en personas con demencia**(15 horas). 2019

Cuso FCA1910 -**Atención integral de la persona enferma en el domicilio** (15 horas). 2019

**EXPERIENCIA LABORAL**

Puesto: **Celador de institución sanitaria**

Tareas: movilización y traslado de pacientes, traslado de pacientes al mortuorio, traslado de muestras a laboratorio, recogida de medicamentos en farmacia, preparación de ingreso de pacientes.

Período: (100 horas) noviembre de 2019

Empresa colaboradora: Hospital Santa Isabel

**Sector Hostelería**

Puesto: **Camarera/Ayudante de cocina**

Tareas: camarera de barra y de sala; cobro de caja; limpieza; atención a proveedores; apoyo a cocina; freganchines; preparación de platos fríos y calientes.

Períodos: noviembre de 2011 a marzo de 2012 /Julio a octubre de 2010

Empresas: Autónomo, bar Dani, restaurante La Viña; restaurante San Román

Puesto: **Camarera en catering**

Tareas: camarera en mesa y buffets en eventos (bodas, bautizos, comuniones, reuniones de empresas,…). Manejo de bandeja, pinzas,…

Períodos: por temporadas desde 2010 a 2019.

Empresas: Catering El Pitirri, Catering El Breva

Puesto: **Ayudante de cocina**

Tareas: friegaplatos, preparación de platos fríos y calientes, limpieza de las instalaciones.

Período: desde enero a agosto de 2017

Empresa: Trattoria Ferrara SL- Hotel Alcázar de la Reina (Carmona)

Puesto : **Camarera , lavandería y limpiadora**

Tareas : friegaplatos, preparación de platos fríos y calientes, limpieza de las instalaciones, servicio de comida al refugiados, lavandería, limpieza oficinas, etc.

Período : temporal 2019

Empresa : Ministerios de empleos y seguridad social .

**Otras experiencias**

Puesto: **Trabajadora agraria**

Tareas: recolección de aceitunas, cítricos (naranjas, limones)

Períodos: por campañas agrícolas desde 2013 a 2019.

Empresa: negocio familiar.

Puesto : **Trabajadora agraria**

Tareas: recolección de melocotón, aceituna .

Periodos: por campañas agrícolas 2019

Empresa: Jalpa servicios integrales

Puesto :**Trabajadora agraria**

Tareas : recolección de mandarinas y naranjas .

Período : por campañas agrícolas 2019

Empresa : Bonacasa fruit ETT.S

Puesto : **Dependienta tienda de alimentación y panadería.**

Tareas : limpieza, Corte de chacinas, colocación de productos, atención al cliente,etc.

Período : desde septiembre hasta enero 2018.

Empresa : polvillo.

Puesto: **Limpiadora**

Tareas: limpieza viaria y de edificios públicos.

Períodos: 6 meses desde noviembre de 2014 a junio de 2015

Empresa: Ayuntamiento El Viso del Alcor

Puesto: **Agente comercial**

Tareas: ventas de seguros a puerta fría y en emisión de llamadas.

Período: desde septiembre de 2014 a julio de 2015

Empresa: Montepio de Conductores

Puesto: Cuidadora de personas dependientes .

Tareas: Aseo,medicación, limpieza, comidas, paseos..

Período: desde octubre 2018 a febrero 2020 )

Empresa : (Cuenta propia)

# DATOS DE INTERÉS

Disponibilidad para incorporación inmediata.

Disponibilidad y flexibilidad horaria.